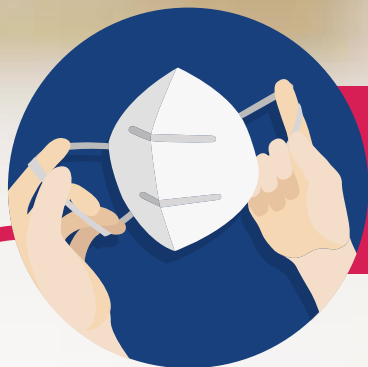




# PORQUE NUESTRA PRIORIDAD ES LA SALUD DE NUESTRO PERSONAL

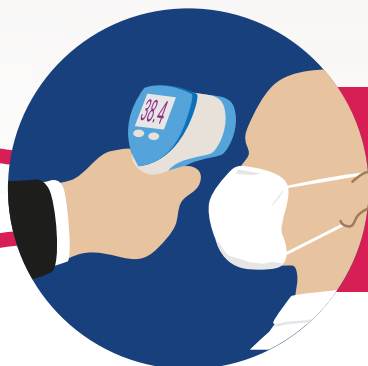
A PARTIR DEL LUNES 20 DE ABRIL DEL 2020 LA AUDITORÍA SUPERIOR DEL ESTADO DE COAHUILA LLEVARÁ A CABO LA IMPLEMENTACIÓN DE FILTROS DE SEGURIDAD AL MOMENTO DEL INGRESO DE PERSONAL PARA REFORZAR EL COMBATE A LA CONTINGENCIA SANITARIA DEL COVID-19

## PROCESO DE INGRESO



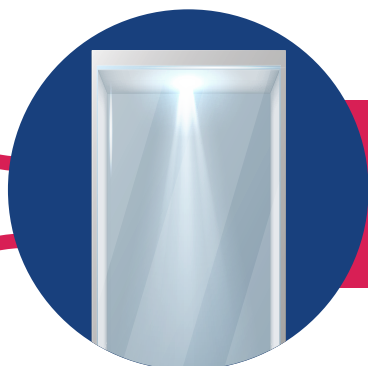
COMO PRIMER FILTRO  
SE LES OTORGARÁ UN CUBREBOCAS  
DESINFECTADO EL CUAL PORTARÁN  
DURANTE LA JORNADA LABORAL

1



DESPUÉS SE TOMARÁ LA TEMPERATURA  
POR PERSONA PARA ASEGURARSE  
QUE ESTÉ DENTRO DEL RANGO NORMAL  
SEGÚN LOS PROTOCOLOS PARA  
PODER INGRESAR

2



COMO TERCER FILTRO EL PERSONAL DE  
LA ASEC DEBERÁ PASAR POR LA  
CÁMARA SANITIZANTE, PARA UNA  
DESINFECCIÓN GENERAL

3



POR ÚLTIMO SE LES APLICARÁ GEL  
ANTIBACTERIAL EN LAS MANOS  
PARA DESINFECTARLAS

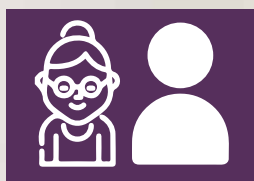
4

# SI TE TOCAS TE TOCA

## CORONAVIRUS (COVID-19)



¿A QUIÉN  
AFECTA MÁS EL  
CORONAVIRUS?



PERSONAS  
DE LA TERCERA EDAD,  
FUMADORES Y  
EMBARAZADAS



PERSONAS CON MALES  
CARDIACOS, HIPERTENSAS,  
CON DIABETES,  
O CON PROBLEMAS  
RESPIRATORIOS CRÓNICOS



PERSONAS CON  
TRATAMIENTOS MÉDICOS  
QUE HAGAN SU SISTEMA  
INMUNOLÓGICO MÁS DÉBIL

MEDIDAS DE  
PREVENCIÓN  
ASEC

- SE COLOCARÁ UN RECIPIENTE DE GEL ANTIBACTERIAL PARA UTILIZARLO ANTES DE REGISTRAR LA ENTRADA Y SALIDA DEL PERSONAL.
- SE REALIZARÁN LIMPIEZAS CADA DOS HORAS CON SOLUCIÓN DESINFECTANTE A SUPERFICIES DE CONTACTO.
- SE COLOCARÁN EN LOS CUBÍCULOS BOTES DE GEL ANTIBACTERIAL, ADEMÁS DE LOS QUE YA HAY EN BAÑOS, COMEDOR Y COCINAS, CON LA FINALIDAD DE HACER ÉNFA-SIS EN EL USO DEL MISMO.
- SE ENTREGARÁN A LOS EMPLEADOS TOALLITAS DESINFECTANTES PARA LA LIMPIEZA DE TECLADO, TELÉFONO, ESCRITORIO Y DEMÁS HERRAMIENTAS DE TRABAJO UTILI-

RECOMEN-  
DACIONES  
DE CARÁCTER  
GENERAL

- CUALQUIER EMPLEADO QUE HAYA REALIZADO UN VIAJE EN LOS ÚLTIMOS 15 DÍAS AL EXTRANJERO O QUE ESTÉ INVOLUCRADO CON EL USO DE ALGUNA TERMINAL AÉREA O TERRESTRE O HAYA ESTADO EN CONTACTO CON ALGÚN FAMILIAR QUE LO HAYA HECHO EN EL MISMO PLAZO, SE SOLICITA APEGARSE A LAS INDICACIONES DE AISLA-MIENTO HASTA QUE SEA DESCARTADA POR COMPLETO LA POSIBILIDAD DE CONTA-GIO, PREVIO AVISO DADO POR ESCRITO AL ÁREA DE RECURSOS HUMANOS.
- TODO AQUEL QUE PRESENTE SÍNTOMAS DE GRIPA, TOS Y TEMPERATURA DEBERÁ ACERCARSE AL ÁREA DE RECURSOS HUMANOS PARA CANALIZACIÓN MÉDICA.
- EVITAR LUGARES CONCURRIDOS.
- MANTENER UNA SANA DISTANCIA DE 2 A 3 BRAZOS DE ESPACIO ENTRE PERSONA Y PERSONA.
- QUEDARSE EN CASA Y NO SALIR SOLO SI ES EstrictAMENTE NECESARIO.

TANTO EN LAS INSTALACIONES DE TRABAJO COMO EN CASA INSISTIR EN REALIZAR LO SIGUIENTE:



1  
AL TOSER O ESTORNUDAR  
CUBRIRSE LA BOCA  
CON EL ÁNGULO DEL CODO



2  
EVITAR TOCARSE  
LA CARA



3  
DESECHAR INMEDIATAMENTE  
PAÑUELOS Y PAPEL QUE SE  
UTILICE PARA LIMPIARSE LA NARIZ



4  
LAVARSE LAS MANOS  
FRECUENTEMENTE  
CON AGUA Y JABÓN



5  
NO SALUDAR  
DE BESO, MANO  
O ABRAZO



6  
USAR GEL ANTIBACTERIAL  
PARA DESINFECTAR  
LAS MANOS



7  
NO COMPARTIR  
ALIMENTOS NI BEBIDAS



8  
NO TOCAR  
MANIJAS DE PUERTAS,  
PAREDES O PASAMANOS

ANTE LA PRESENTE CONTINGENCIA SANITARIA  
LA AUDITORÍA SUPERIOR DEL ESTADO DE COAHUILA  
SIGUIENDO CON LOS PROTOCOLOS DE SALUD,  
TE INVITA A HACER USO CORRECTO DEL CUBREBOCAS,  
HERRAMIENTA QUE TE BRINDA PARA COMBATIR ESTA  
SITUACIÓN EN EL INTERIOR DE LAS INSTALACIONES



## ¿QUÉ DEBO SABER SOBRE MI CUBREBOCAS?

1

EL CUBREBOCAS QUE SE OTORGÓ POR PARTE DE LA ASEC TIENE UN PERIODO DE VIDA DE 3 SEMANAS, POR LO CUAL DEBERÁ DESECHARSE AL CONCLUIR DICHO PERIODO.

2

SU USO DEBE SER DIARIO Y CONSTANTE DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA ASEC EN EL HORARIO LABORAL.

3

NO ES LAVABLE POR LO QUE SE RECOMIENDA DESINFECTARLO EN CASA APLICANDO VAPOR (BAÑO MARÍA POR 10 MINUTOS).

4

DEBERÁ CUIDARSE Y MANTENERSE EN BUEN ESTADO YA QUE ES UNA HERRAMIENTA DE TRABAJO ANTE ESTA CONTINGENCIA SANITARIA.

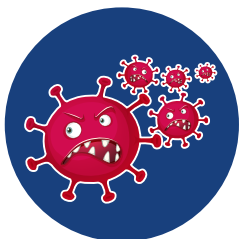
5

NO DEBEN DESINFECTAR LAS MASCARILLAS CON SOLUCIONES COMO ALCOHOL O CLORO NI CON MICROONDAS.

## RECOMENDACIONES AL USAR EL CUBREBOCAS



DESINFECTA LAS MANOS  
ANTES DE COLOCARLO



NO DEJES QUE TOQUE  
SUPERFICIES SUCIAS



NO TOQUES  
LA PARTE INTERIOR



NO LO COMPARTAS CON  
OTRAS PERSONAS



CUBRE POR COMPLETO  
NARIZ Y BOCA



PROCURA NO TOCARLO  
DURANTE EL DÍA





# PASOS PARA EL **CORRECTO** LAVADO DE TUS MANOS

EVITEMOS EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS (COVID-19)



MOJE SUS MANOS



DEPOSITE  
EN LA PALMA DE SU  
MANO SUFICIENTE  
JABÓN



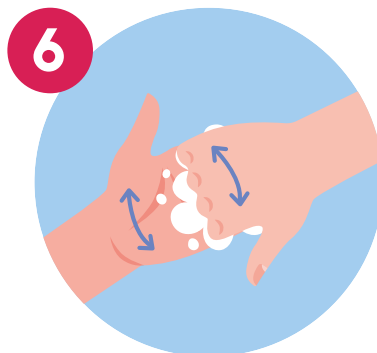
FRÓTESE LAS PALMAS  
DE LAS MANOS ENTRE SÍ



FRÓTESE LA PALMA DE LA  
MANO DERECHA CONTRA EL  
DORSO DE LA MANO IZQUI-  
ERDA ENTRELAZANDO LOS  
DEDOS Y VICEVERSA



FRÓTESE LAS PALMAS DE  
LAS MANOS ENTRE SÍ,  
CON LOS DEDOS  
ENTRELAZADOS



FRÓTESE EL DORSO DE LOS  
DEDOS DE UNA MANO CON  
LA PALMA DE LA MANO  
OPUESTA, AGARRÁNDOSE  
LOS DEDOS



FRÓTESE CON UN MOVI-  
MIENTO DE ROTACIÓN EL  
PULGAR IZQUIERDO,  
ATRAPÁNDOLO CON LA  
PALMA DE LA MANO DERE-  
CHA Y VICEVERSA



FRÓTESE LA PUNTA DE LOS  
DEDOS DE LA MANO DERECHA  
CONTRA LA PALMA DE LA  
MANO IZQUIERDA, HACIENDO  
UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN  
Y VICEVERSA



ENJUÁGUESE LAS  
MANOS CON AGUA



SÉQUESE CON UNA  
TOALLA DESECHABLE



SÍRVASE DE LA TOALLA PARA  
CERRAR EL GRIFO



SUS MANOS SON  
SEGURAS



PODER LEGISLATIVO  
**AUDITORÍA SUPERIOR**  
del Estado de Coahuila



## CUADRO CLÍNICO (SÍNTOMAS COVID-19)

COMPROMETIDA CON LA SALUD DE SU PERSONAL LA AUDITORIA SUPERIOR DEL ESTADO DE COAHUILA INFORMA A LOS SERVIDORES PÚBLICOS QUE EN EL CASO DE PRESENTAR ALGUNO (S) DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS FAVOR DE INFORMAR AL ÁREA DE RECURSOS HUMANOS DONDE SE LE DARÁ LA ORIENTACIÓN Y EL SEGUIMIENTO ADECUADO A SU SITUACIÓN

1 ▶

### SÍNTOMAS COMUNES



FIEBRE



TOS  
SECA



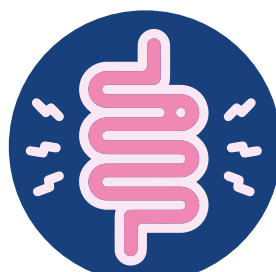
DOLOR  
DE CABEZA



SECRECIÓN  
NASAL

2 ▶

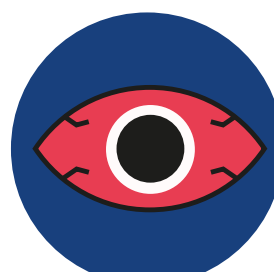
### SÍNTOMAS ADICIONALES



DIARREA



DOLOR  
MUSCULAR



OJOS  
IRRITADOS



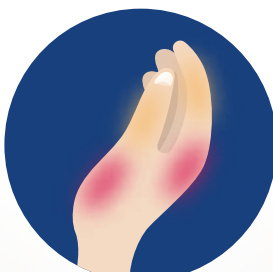
DOLOR DE  
GARGANTA

3 ▶

### SÍNTOMAS GRAVES



PÉRDIDA  
DEL SENTIDO  
DE OLFATO Y GUSTO



ERUPCIONES CUTANEAS Y  
PÉRDIDA DE COLOR  
EN LOS DEDOS  
DE MANOS Y PIES



DOLOR EN  
EL PECHO



DIFICULTAD  
RESPIRATORIA



INCAPACIDAD PARA  
HABLAR O MOVERSE



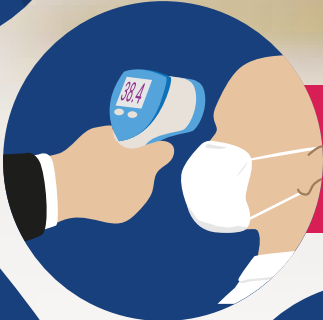
## **MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN LA AUDITORÍA SUPERIOR DEL ESTADO DE COAHUILA**

CON LA FINALIDAD DE CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD LOS SERVIDORES PÚBLICOS DE LA ASEC DEBERÁN PASAR Y RESPETAR LOS SIGUIENTES FILTROS AL INGRESAR A LAS INSTALACIONES A SU JORNADA LABORAL DIARIA



SE LES OTORGARÁ UN CUBREBOCAS DESINFECTADO EL CUAL PORTARÁN DURANTE LA JORNADA LABORAL

**1**



SE TOMARÁ LA TEMPERATURA POR PERSONA PARA ASEGURARSE QUE ESTÉ DENTRO DEL RANGO NORMAL SEGÚN LOS PROTOCOLOS PARA PODER INGRESAR

**2**



SE COLOCARÁN TAPETES SANITIZANTES, PARA QUE EL PERSONAL DESINFECTE SUS ZAPATOS

**3**



EL PERSONAL DEBERÁ PASAR POR LA CÁMARA SANITIZANTE PARA UNA DESINFECCIÓN GENERAL

**4**



SE LES DARÁ UNA CARETA DE PLÁSTICO LA CUAL DEBERÁN PORTAR DURANTE LA JORNADA LABORAL

**5**



CADA ÁREA CONTARÁ CON MATERIAL SUFICIENTE PARA DESINFECTAR SUS LUGARES DE TRABAJO CON SANITIZANTE Y TOALLITAS DESINFECTANTES

**6**



POR ÚLTIMO CONTARÁN CON GEL ANTIBACTERIAL PARA SU CONSTANTE USO Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS

**7**

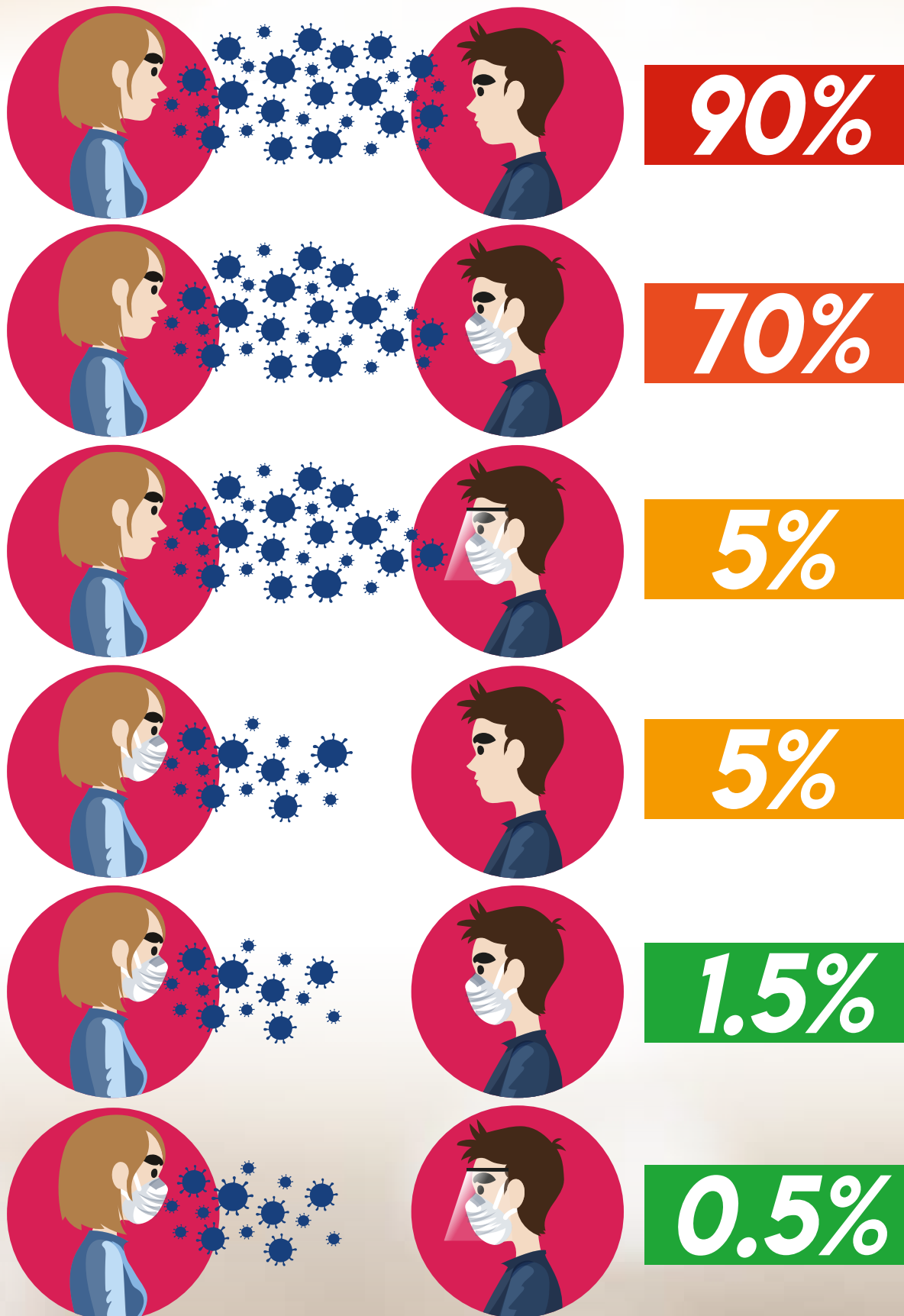


# IMPORTANCIA DEL USO DE LA MASCARILLA

TIPO N95/KN95/FFP2

PORTADOR/A  
DE COVID-19

PROBABILIDAD  
DE CONTAGIO



USA TU **MASCARILLA SIEMPRE** Y MANTÉN UNA SANA DISTANCIA DE 1.5 M